



## "प्राथमिक उपचार और सीपीआर पर प्रशिक्षण कार्यक्रम"

मार्च 11 -13<sup>th</sup>, 2026

भारत सरकार  
श्रम और रोजगार मंत्रालय  
कारखाना सलाह सेवा और श्रम संस्थान महानिदेशालय  
क्षेत्रीय श्रम संस्थान  
कानपुर  
वेबसाइट: <https://dgfasli.gov.in/>  
ई-मेल: [rli-kanpur@dgfasli.nic.in](mailto:rli-kanpur@dgfasli.nic.in)  
दूरभाष: 0512-2212502  
कानपुर

### पाठ्यक्रम/प्रशिक्षण कार्यक्रम के बारे में:

सभी संगठन कार्यस्थल खतरों और काम करने की स्थिति को ध्यान में रखते हुए एक सुरक्षित, एक स्वस्थ कार्यस्थल बनाए रखने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास करते हैं। कार्यस्थल की जटिल प्रकृति के कारण, आपात स्थिति कभी भी और कहीं भी हो सकती है, जहां कर्मचारियों को अचानक स्वास्थ्य समस्याओं, दुर्घटनाओं या चोटों का सामना करना पड़ सकता है। ऐसी स्थितियों में, जल्दी और प्रभावी ढंग से प्रतिक्रिया करने की क्षमता का मतलब जीवन और मृत्यु के बीच का अंतर हो सकता है। प्राथमिक चिकित्सा और कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन (सीपीआर) महत्वपूर्ण कौशल हैं जो व्यक्तियों को पेशेवर चिकित्सा सहायता आने तक तत्काल देखभाल प्रदान करने के लिए सशक्त बनाते हैं।

इस कार्यक्रम का लक्ष्य एक सुरक्षित कार्य वातावरण बनाना है जहां प्रत्येक कर्मचारी आपात स्थिति के समय जोखिमों को कम करने और जीवन बचाने में योगदान करने के लिए तैयार महसूस करता है

### इस कार्यक्रम की योग्यता मानचित्रण:

#### कार्यात्मक दक्षताएँ:

- कानूनी और नियामक ज्ञान

- कार्यस्थल पर आपातकाल
- आपातकालीन तैयारी
- प्राथमिक चिकित्सा

#### व्यवहार संबंधी दक्षताएँ:

- निर्णय लेने का कौशल
- नैतिक आचरण और अखंडता
- संचार और नेतृत्व
- समस्या-समाधान और विश्लेषणात्मक सोच

#### डोमेन दक्षताएँ:

- कार्यस्थल पर सुरक्षा, सूचना और पर्यावरण पर राष्ट्रीय नीति (एनपीएसएचईडब्ल्यू)
- वैधानिक आवश्यकताएँ प्राथमिक चिकित्सा सेवाएँ और प्राथमिक चिकित्सा
- कार्यस्थल पर आपातकालीन तैयारी
- सीपीआर पर प्रायोगिक प्रशिक्षण
- केस स्टडीज

#### उद्देश्य और पाठ्यक्रम की मुख्य विशेषताएँ:

इस कार्यक्रम का उद्देश्य कर्मचारियों को चिकित्सा आपात स्थिति को आत्मविश्वास से संभालने के लिए आवश्यक ज्ञान और व्यावहारिक कौशल से लैस करना है। सामान्य चोटों का प्रबंधन करना, गंभीर स्थितियों के चेतावनी संकेतों को पहचानना और सीपीआर जैसी जीवन रक्षक तकनीकों का प्रदर्शन करना सीखकर, प्रतिभागियों को स्वयं, अपने सहयोगियों और समग्र रूप से अपने संगठन की भलाई की सुरक्षा की रक्षा के लिए कौशल से लैस किया जाएगा।

#### भागीदारी:

यह कार्यक्रम मुख्य रूप से चिकित्सा पेशेवरों, पैरामेडिकल स्टाफ और कर्मचारियों के लिए डिज़ाइन किया गया है, जिनका उद्देश्य किसी भी आपात स्थिति में प्राथमिक उपचार के रूप में कार्य करना है।

दिनांक और समय: 11.03.2026 से 13.03.2026 (सुबह 10.00 बजे से शाम 05.00 बजे तक)

#### कार्यक्रम-स्थल:

क्षेत्रीय श्रम संस्थान,  
सर्वोदय नगर, देवकी चौगहे के पास,  
कानपुर, उत्तर प्रदेश, 208005



Google मानचित्र में स्थान के लिए,

कृपया लिंक पर जाएं: [http://bit.ly/rli\\_kanpur](http://bit.ly/rli_kanpur)

या दिए गए क्यूआर कोड को स्कैन करें

#### प्रशासनिक विवरण :

संस्थान शुल्क @ 5000/- रुपये (पांच हजार रुपये मात्र) भारतकोष पोर्टल (<https://bharatkosh.gov.in>) के माध्यम से प्रति प्रतिभागी प्रशिक्षण समन्वयक द्वारा नामांकन की पुष्टि के बाद निम्नलिखित चरणों का उपयोग करके ऑनलाइन जमा किया जा सकता है। संस्थान शुल्क में जलपान/भोजन/आवास शामिल नहीं है।

#### ऑनलाइन भुगतान करने का विवरण:

- <https://bharatkosh.gov.in> पर जाएं और फिर क्विक पेमेंट पर जाएं और नीचे दिए गए विवरण भरें और ऑनलाइन भुगतान के लिए आगे बढ़ें,
- मंत्रालय: 021 श्रम और रोजगार
- उद्देश्य: आयोजित कार्यशाला का प्रशिक्षण शुल्क या पाठ्यक्रम शुल्क
- पीएओ कोड: 030263 - पीएओ (डीजीएफएसएलआई), मुंबई
- डीडीओ कोड: 130270 प्रशासनिक अधिकारी, क्षेत्रीय श्रम संस्थान, सर्वोदय नगर, कानपुर
- टिप्पणियाँ: प्राथमिक चिकित्सा और सीपीआर के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम

फिर पोर्टल में पूछे गए प्रासंगिक विवरण दर्ज करने के लिए आगे बढ़ें और ऑनलाइन भुगतान जारी रखें

**आवास:** केंद्र सरकार द्वारा निर्धारित दर पर संस्थान के छात्रावास में दोहरे साझाकरण के आधार पर सीमित संख्या में गैर-पारिवारिक छात्रावास आवास उपलब्ध हो सकते हैं। आवंटन "पहले आओ पहले पाओ" के आधार पर किया जाएगा।

कार्यक्रम में प्रवेश संस्थान से पुष्टि के अधीन है,

किसी भी जानकारी के लिए, कृपया संपर्क करें:

#### प्रशिक्षण समन्वयक:

डॉ. अंजनी कुमार, उपा निदेशक (चिकित्सा)

फोन: 0512-2212502 मोबाइल: नहीं: 7080203497

ई-मेल : [rli-kanpur@dgfasli.nic.in](mailto:rli-kanpur@dgfasli.nic.in) और

[anjanikumar@dgfasli.nic.in](mailto:anjanikumar@dgfasli.nic.in) वेबसाइट: [www.dgfasli.gov.in](http://www.dgfasli.gov.in)



**कारखाना सलाह सेवा एवं श्रम संस्थान महानिदेशालय**  
**श्रम एवं रोजगार मंत्रालय, भारत सरकार**

**प्राथमिक उपचार और सीपीआर**  
**पर तीन दिवसीय ऑफ़लाइन प्रशिक्षण कार्यक्रम**  
**11.03.2026 – 13.03.2026**  
**क्षेत्रीय श्रम संस्थान कानपुर**

## नामांकन/पंजीकरण फॉर्म

प्रतिभागी का नाम (अंग्रेजी और हिंदी दोनों में) \_\_\_\_\_

लिंग: \_\_\_\_\_

योग्यता/पदनाम \_\_\_\_\_

श्रेणी (एससी/एसटी/ओबीसी/जनरल)  
\_\_\_\_\_

फोन नंबर \_\_\_\_\_

ई-मेल पता \_\_\_\_\_

वर्षों में अनुभव \_\_\_\_\_

कंपनी का नाम और स्थान \_\_\_\_\_

संपर्क व्यक्ति का नाम \_\_\_\_\_

(फोन नंबर के साथ)

क्या पीएसयू/निजी उद्योग \_\_\_\_\_

छात्रावास आवश्यक – हां/नहीं

शुल्क विवरण (भारतकोष लेनदेन संदर्भ संख्या) \_\_\_\_\_

स्थान: \_\_\_\_\_

दिनांक: \_\_\_\_\_

(प्रतिभागी के हस्ताक्षर)

इस नामांकन/पंजीकरण फॉर्म को ई-मेल करें: [rli-kanpur@dglasli.nic.in](mailto:rli-kanpur@dglasli.nic.in) और [anjanikumar@dglasli.nic.in](mailto:anjanikumar@dglasli.nic.in)



## “Training Program for First Aider & CPR”

March 11<sup>th</sup> -13<sup>th</sup>, 2026

GOVERNMENT OF INDIA  
MINISTRY OF LABOUR & EMPLOYMENT  
DIRECTORATE GENERAL FACTORY ADVICE  
SERVICE & LABOUR INSTITUTES  
REGIONAL LABOUR INSTITUTE  
KANPUR

Website: <https://dgfasli.gov.in/>  
E-mail: [rli-kanpur@dgfasli.nic.in](mailto:rli-kanpur@dgfasli.nic.in)  
Tel: 0512-2212502  
KANPUR

### About the Course/Training Program:

Organisations put in their best to maintain a safe a healthy workplace by taking into account various workplace hazards and working condition. Due to complex nature of Workplace interactions, Emergencies can happen anytime and anywhere, where employees may be exposed to sudden health issues, accidents, or injuries. In such situations, the ability to respond quickly and effectively can mean the difference between life and death. First Aid and Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) are vital skills that empower individuals to provide immediate care until professional medical help arrives.

The ultimate goal of this program is to create a safer work environment where every employee feels prepared to respond to emergencies, minimize risks, and contribute to saving lives

### Competency Mapping of this Programme:

#### Functional Competencies:

- Legal and regulatory knowledge
- Emergency at Workplace
- Emergency Preparedness
- First Aid

### Behavioural Competencies:

- Decision-making skills
- Ethical conduct and integrity
- Communication and leadership
- Problem-solving and analytical thinking

### Domain Competencies:

- National Policy on Safety Health and Environment at Workplace (NPSHEW)
- Statutory Requirements First Aid Services and First Aiders
- Emergency Preparedness at Workplace
- Hands on CPR
- Case studies

### Objectives and Course Highlights:

This program aims to equip employees with the knowledge and practical skills needed to handle medical emergencies confidently. By learning how to manage common injuries, recognize warning signs of critical conditions, and perform life-saving techniques like CPR, participants will be equipped with hands on skill to protect safety of their well-being of themselves, their colleagues and overall their organisation..

### Participation:

This programme is primarily designed for Medical Professionals, Paramedical Staff and Employees intended to act as first Aider in case of any Emergency.

**Date and Time:** 11.03.2026 to 13.03.2026 (10.00am-05.00 pm)

### Venue:

Regional Labour Institute, Sarvodaya Nagar,  
Near Deoki Chauraha,  
Kanpur, Uttar Pradesh, 2008005

For location in **Google map**,  
please go to the link: [http://bit.ly/rli\\_kanpur](http://bit.ly/rli_kanpur)

or scan the QR code below



### Administrative Details :

Institution fee @ Rs 5000/- (Rs Five thousand only) per participant through Bharatkosh portal (<https://bharatkosh.gov.in>) may be deposited online by using the following steps **after nomination is confirmed**

**by the training Coordinator.** Institution fee does not include refreshments/boarding/lodging.

### Details for making online payment:

- Go to <https://bharatkosh.gov.in> and then Go to Quick Payment and fill the details as below and proceed for online payment,
- Ministry: 021 Labour & Employment
- Purpose: Training fee or Course fee of the workshop conducted
- PAO Code: 030263 - PAO (DGFASLI), Mumbai
- DDO Code: 130270 ADMINISTRATIVE OFFICER, REGIONAL LABOUR INSTITUTE, SARVODAYA NAGAR, KANPUR
- Remarks: Training Program for First Aider and CPR

Then proceed to enter relevant details as asked in the portal and continue for online payment

**Accommodation:** Limited number of non-family hostel accommodation may be available on twin sharing basis in the Hostel of the institute at central government prescribed rate. Allotment will be made on “first come first served” basis.

**Admission to the programme is subject to confirmation from the institute,**

### For any information, please feel free to contact:

#### Training Coordinator:

**Dr Anjani Kumar, Dy. Director (Medical).**

**Phone: 0512-2212502 Mobile: No: 7080203497**

**E-mail : [rli-kanpur@dgfasli.nic.in](mailto:rli-kanpur@dgfasli.nic.in) and**

**[anjanikumar@dgfasli.nic.in](mailto:anjanikumar@dgfasli.nic.in) Website: [www.dgfasli.gov.in](http://www.dgfasli.gov.in)**



## DIRECTORATE GENERAL FACTORY ADVICE SERVICE AND LABOUR INSTITUTES

Ministry of Labour and Employment, Government of India

Three Days Offline  
Training Program for First Aider & CPR  
11.03.2026 – 13.03.2026  
REGIONAL LABOUR INSTITUTE  
KANPUR

### NOMINATION/REGISTRATION FORM

Name of participant (In English & Hindi Both) \_\_\_\_\_

Gender: \_\_\_\_\_

Qualification / Designation \_\_\_\_\_

Category (SC/ST/OBC/GEN/NER) \_\_\_\_\_

Phone No \_\_\_\_\_

E-mail address \_\_\_\_\_

Experience in years \_\_\_\_\_

Company Name & Location (In English & Hindi Both) \_\_\_\_\_

Name of contact person \_\_\_\_\_

with phone no. \_\_\_\_\_

Whether PSU / Private Industry \_\_\_\_\_

Hostel Required – Yes / No \_\_\_\_\_

Fees detail (Bharatkosh Transaction Reference Number) \_\_\_\_\_

Place: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

(Signature of Participant)

E-mail This Nomination/Registration Form to: [rli-kanpur@dglasli.nic.in](mailto:rli-kanpur@dglasli.nic.in) and [anjanikumar@dglasli.nic.in](mailto:anjanikumar@dglasli.nic.in)