



GOVERNMENT OF INDIA
MINISTRY OF LABOUR & EMPLOYMENT
CENTRAL LABOUR INSTITUTE, MUMBAI
(INDUSTRIAL MEDICINE DIVISION)

**3 - Days Training Program on
“Industrial First Aid & CPR for Employees”
from 27th to 29th January, 2026**

About the Programme:

First aid and CPR (Cardiopulmonary Resuscitation) are critical life-saving techniques that can make a significant difference in emergencies. Knowing first aid helps in providing immediate care for injuries, illnesses, or accidents until professional medical help arrives. CPR is particularly essential in cases of cardiac arrest, where it helps maintain blood flow to vital organs, increasing the chances of survival. Quick and correct action can reduce complications, prevent further harm, and even save lives. Both skills are invaluable in emergencies, promoting safety and reducing the severity of injuries. Training in first aid and CPR ensures individuals are prepared to act confidently in urgent situations.

About DGFASLI & Central Labour Institute:

DGFASLI is an attached office of the Ministry of Labour & Employment, Government of India and serves as a technical arm to assist the Ministry in formulating national policies on occupational health and safety in factories and docks. It also advises factories on various problems concerning health, safety and environment efficiency and well-being of the persons at work places.

Programme Highlights

- Life-saving Skills
- Immediate Response
- CPR Techniques
- Injury Prevention
- Confidence in Emergencies
- Legal Protection
- National Policy on Safety Health and Environment at Workplace (NPSHEW)

Method/Methodology:

Lecture, Group Discussion, Case Study, Role-play, Demonstration, Exercises and Audio-visuals, etc.

Faculty:

Experts from CLI Mumbai and Guest Faculties from Industries/Premium Institutes.

Level of Participation:

Employees working in Factories, Mines, Ports, Construction sites, Enforcement agencies, Government/Private sector and other establishments, etc. may participate in this program.

Dates and Timings:

3- Days: **27th to 29th January, 2026**

From 1000 to 1700 hrs.

Venue:

Training Hall of Central Labour Institute, Main Building, Sion, Mumbai - 400 022

Administrative Details:

- 1) **Institute Fees:** Rs.5000/- (Rupees five thousand only) per participant is payable through Bharatkosh portal.

2) **Registration:** Interested candidates can register by sending duly filled in registration form by email to the training coordinator (devendra.kolekar@dgfasli.nic.in) on or before **23rd January, 2026** on first come first serve basis.

Institution fee @ **Rs 5000/-** (Rs. Five thousand only) per participant through Bharatkosh portal (<https://bharatkosh.gov.in>) may be deposited online by using the following steps. Institution fee does not include any refreshment/meal. **Certificate to participants will be issued after completion of the training.**

3) Payment procedures:

Login to <https://bharatkosh.gov.in> (**Quick Payment**)

Ministry: 021 Labour & Employment

Purpose: Training Fee or Course fee of the workshop conducted.

Pay & Account Office (PAO): 030263 - PAO (DGFASLI), Mumbai

DDO Code: 230265 (Central Labour Institute, Mumbai)

Remarks: ‘First Aid and CPR – 2026’

4) Accommodation: not available.

5) Nomination: up to **23rd January, 2026**.

Course Director: Dr. S. Saini, Director (Medical) & I/c

Training Coordinator:

Dr. Devendra Kolekar,

Director (Medical)

Central Labour Institute,

N. S. Mankikar Marg, Sion Mumbai-400022

Mobile No. 7003067290

E-mail: devendra.kolekar@dgfasli.nic.in

Website: <https://dgfasli.gov.in>

NOMINATION-CUM-REGISTRATION FORM

**3 - Days Training Program on
"Industrial First Aid & CPR for Employees"
from 27th to 29th January, 2026**

CENTRAL LABOUR INSTITUTE, SION, MUMBAI – 400 022

PARTICIPANT'S DETAILS

Name (Block Letters) :
Designation :
Address for Communication :
Age :
Qualification :
Total Experience :
Mobile No. :

DETAILS OF SPONSORING ORGANIZATION

Name & Address :
Telephone No. / Mobile No. :
E-mail :
Fax No. :
Accommodation : Required / Not Required (Not available)

PAYMENT DETAILS (Bharatkosh receipt number) :

BELONGS TO: - :

(GEN / SC/ ST / OBC / PH / NER*)

*=North Eastern Region

Signature



भारत सरकार
श्रम एवं रोजगार मंत्रालय
केंद्रीय श्रम संस्थान, मुंबई
(औद्योगिक चिकित्सा प्रभाग)

3 - दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम

कर्मचारियों के लिए
“औद्योगिक प्राथमिक उपचार और सीपीआर”
पर 27 से 29 जनवरी, 2026 तक

कार्यक्रम के बारे में:

फर्स्ट एड और CPR (कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन) जान बचाने की बहुत ज़रूरी तकनीकें हैं जो इमरजेंसी में बहुत बड़ा फर्क ला सकती हैं। फर्स्ट एड जानने से चोटें, बीमारियों या दुर्घटनाओं में प्रोफेशनल मेडिकल मदद आने तक तुरंत देखभाल करने में मदद मिलती है। CPR खास तौर पर कार्डियक अरेस्ट के मामलों में बहुत ज़रूरी है, जहाँ यह ज़रूरी अंगों तक खुन का बहाव बनाए रखने में मदद करता है, जिससे बचने की संभावना बढ़ जाती है। जल्दी और सही कार्रवाई से मुश्किलें कम हो सकती हैं, और नुकसान को रोका जा सकता है, और यहाँ तक कि जान भी बचाई जा सकती है। ये दोनों स्किल्स इमरजेंसी में बहुत कीमती हैं, जो सुरक्षा को बढ़ावा देती हैं और चोटों की गंभीरता को कम करती हैं। फर्स्ट एड और CPR में ट्रेनिंग यह पक्का करती है कि लोग इमरजेंसी स्थितियों में आत्मविश्वास से काम करने के लिए तैयार रहें।

DGFASLI और सेंट्रल लेबर इंस्टीट्यूट के बारे में:

DGFASLI भारत सरकार के श्रम और रोजगार मंत्रालय का एक अटैच्ड ऑफिस है और यह फैक्ट्रियों और डॉक्स में ऑक्यूपेशनल हेल्प और सेफ्टी पर राष्ट्रीय नीतियां बनाने में मंत्रालय की मदद करने के लिए एक टेक्निकल विंग के तौर पर काम करता है। यह फैक्ट्रियों को स्वास्थ्य, सुरक्षा और पर्यावरण दक्षता और काम

करने की जगहों पर लोगों की भलाई से जुड़ी अलग-अलग समस्याओं पर भी सलाह देता है।

कार्यक्रम की मुख्य बातें

- जान बचाने के कौशल
- तत्काल प्रतिक्रिया
- सीपीआर तकनीकें
- चोट से बचाव
- आपात स्थितियों में आत्मविश्वास
- कानूनी सुरक्षा
- कार्यस्थल पर सुरक्षा, स्वास्थ्य और पर्यावरण पर राष्ट्रीय नीति (एनपीएसएचईडब्ल्यू)

विधि/कार्यप्रणाली:

लेक्चर, ग्रुप डिस्कशन, केस स्टडी, रोल-प्ले, डेमोस्ट्रेशन, एक्सरसाइज और ऑडियो-विजुअल वर्गीरह।

फैकल्टी:

CLI मुंबई के विशेषज्ञ और इंडस्ट्री/प्रीमियम संस्थानों से गेस्ट फैकल्टी।

भागीदारी का स्तर:

फैकल्टी, खदानों, बंदरगाहों, कंस्ट्रक्शन साइट्स, एनफोर्समेंट एजेंसियों, सरकारी/प्राइवेट सेक्टर और दूसरे संस्थानों में काम करने वाले कर्मचारी इस प्रोग्राम में हिस्सा ले सकते हैं।

तारीखें और समय:

3 दिन: 27 से 29 जनवरी, 2026
सुबह 10:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक।

स्थान:

सेंट्रल लेबर इंस्टीट्यूट का ट्रेनिंग हॉल, मुख्य भवन, सायन, मुंबई - 400 022

प्रशासनिक विवरण:

1) संस्थान शुल्क: प्रति प्रतिभागी 5000/- रुपये (केवल पाँच हजार रुपये) भारतकोष पोर्टल के माध्यम से देय हैं।

2) पंजीकरण: इच्छुक उम्मीदवार 23 जनवरी, 2026 को या उससे पहले प्रशिक्षण समन्वयक (devendra.kolekar@dgfasli.nic.in) को ईमेल द्वारा विधिवत भरा हुआ पंजीकरण फॉर्म भेजकर पहले आओ पहले पाओ के आधार पर पंजीकरण कर सकते हैं।

संस्थान शुल्क @ 5000/- रुपये (केवल पाँच हजार रुपये) प्रति प्रतिभागी भारतकोष पोर्टल (<https://bharatkosh.gov.in>) के माध्यम से निम्नलिखित चरणों का उपयोग करके ऑनलाइन जमा किया जा सकता है। संस्थान शुल्क में कोई जलपान/भोजन शामिल नहीं है। प्रशिक्षण पूरा होने के बाद प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र जारी किया जाएगा।

3) पेमेंट प्रक्रिया:

<https://bharatkosh.gov.in> (क्लिक पेमेंट) पर लॉग इन करें

मंत्रालय: 021 श्रम और रोजगार

उद्देश्य: आयोजित वर्कशॉप की ट्रेनिंग फीस या कोर्स फीस।

पे एंड अकाउंट ऑफिस (PAO): 030263 - PAO (DGFASLI), मुंबई

DDO कोड: 230265 (सेंट्रल लेबर इंस्टीट्यूट, मुंबई)

रिमार्क्स: ‘व्यावसायिक रोग और रोकथाम: 2026’

4) रहने की व्यवस्था: उपलब्ध नहीं है।

5) नॉमिनेशन: 23 जनवरी, 2026 तक।

कोर्स डायरेक्टर: डॉ. एस. सैनी, निदेशक (चिकित्सा) और प्रभारी

प्रशिक्षण समन्वयक:

डॉ. देवेंद्र कोलेकर,
निदेशक (चिकित्सा)
सेंट्रल लेबर इंस्टीट्यूट,
एन. एस. मानकीकर मार्ग, सायन मुंबई-400022
मोबाइल नंबर: 7003067290
ई-मेल: devendra.kolekar@dgfasli.nic.in
वेबसाइट: <https://dgfasli.gov.in>

नामांकन-सह-पंजीकरण फॉर्म

कर्मचारियों के लिए "इंडस्ट्रियल फर्स्ट एड और CPR" पर 3-दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम
पर 27 से 29 जनवरी, 2026 तक
सेंट्रल लेबर इंस्टीट्यूट, सायन, मुंबई - 400 022

प्रतिभागी का विवरण

नाम (बड़े अक्षरों में) :
पदनाम :
संचार के लिए पता :
आयु :
योग्यता :
कुल अनुभव :
मोबाइल नंबर :

प्रायोजक संगठन का विवरण

नाम और पता :
टेलीफोन नंबर / मोबाइल नंबर :
ई-मेल :
फैक्स नंबर :
आवास : आवश्यक / आवश्यक नहीं (उपलब्ध नहीं)

भुगतान विवरण (भारतकोष रसीद संख्या) :

से संबंधित: - :

(सामान्य / एससी / एसटी / ओबीसी /
पीएच / एनईआर*)

*=पूर्वोत्तर क्षेत्र

हस्ताक्षर