



GOVERNMENT OF INDIA
MINISTRY OF LABOUR & EMPLOYMENT
DIRECTORATE GENERAL FACTORY ADVICE SERVICE &
LABOUR INSTITUTES

Regional Labour Institute
Kolkata

RLI Kolkata is ISO 9001:2015 Certified and
accredited under NSCSTI Framework by Capacity
Building Commission (CBC)

Offline Training Programme

FIRST AID & CPR FOR INDUSTRIAL EMPLOYEES

July 2nd - 4th, 2025



About the Course/Training Programme:

Occupational health and safety are crucial for sustainable industrial growth. To enhance workplace emergency preparedness, the Regional Labour Institute (RLI), Kolkata, under DGFASLI, is conducting a three-day offline training programme on First Aid and CPR for industrial employees. This hands-on training programme is designed to equip Executives, Managers, Safety Officers, Medical Officer, Technical Officers, Supervisors, Technicians, Workers, Nurses, Allied /Paramedical Health Care Professionals, Medical/Health Attendants with essential life-saving skills. Participants will receive practical training in First Aid, CPR, and emergency response techniques to ensure prompt and effective action during workplace incidents.

Competency Mapping of this Programme:

Functional Competencies

- Emergency Response Readiness: Apply practical First Aid and CPR techniques to respond effectively to workplace medical emergencies.
- Incident Management: Support initial injury assessment and stabilization before professional medical help arrives.

Behavioural Competencies

- Situational Awareness: Remain calm and make quick, accurate decisions during health emergencies.
- Team Collaboration: Work effectively with colleagues and safety teams during emergency response situations.

Domain Competencies

- Occupational Health & Safety: Understand the importance of First Aid and CPR within the broader context of workplace health and safety.
- Basic Life Support Skills: Demonstrate proficiency in core First Aid procedures and CPR techniques aligned with current best practices

Objectives and Course Highlights:

After the training, the participant will be able to understand,

- National Policy on SHE & Prevention of Heatstress
- Hands on First Aid Procedures for common medical emergencies at Workplace
- Hands on CPR Training and Use of AED
- Triage System during Medical Emergency
- Pre and Post Training Assessment

Participation:

This programme is designed for Executives, Managers, Safety Officers, Medical Officer, Technical Officers, Supervisors, Technicians, Workers, Nurses, Allied /Paramedical Health Care Professionals, Medical/Health Attendants. However, anyone interested in the above workshop may also join

Date and Time:

02.07.2025 to 04.07.2025 (10.30 am to 05.00 pm)

Venue:

Regional Labour Institute, LakeTown, Kolkata, West Bengal, 700089

For location in **Google map**, please go to the link:

<https://bit.ly/rlikolkata>

Administrative Details:

Institution fee @ Rs 5000/- (Rs Five thousand only) per participant through Bharatkosh portal (<https://bharatkosh.gov.in>) may be deposited online by using the following steps after nomination is confirmed by the Course Coordinator.

Institution fee does not include any refreshments/boarding/lodging.

Payment procedures:

Details for making online payment:

- Go to <https://bharatkosh.gov.in> and Go to **Quick Payment** and fill the details as below and proceed for online payment,
- Ministry: 021 Labour & Employment
- Purpose: Training fee or Course fee of the workshop conducted
- PAO Code: 030263 - PAO (DGFASLI), Mumbai
- DDO Code: 130269 (Administrative Officer Regional Labour Institute, Kolkata)
- Remarks: First Aid and CPR

Then proceed to enter relevant details as asked in the portal and continue for online payment through Internet banking/Debit Card/Credit Card/UPI.

Accommodation:

Limited number of non-family hostel accommodation may be available on twin sharing basis in the Hostel of the institute at central government prescribed rate. Allotment will be made on "first come first served" basis.

Nomination:

Nomination may be sent by email to the **Director-in-Charge & Head of Office, Regional Labour Institute, Kolkata, Laketown, West Bengal -700089** (rli.kolkata@dgfasli.nic.in) and Course Coordinator (arkasau@dgfasli.nic.in) on or before 30th June 2025. Admission to the programme is subject to **confirmation from the institute.**

For any information, please feel free to contact:

Dr. Arkaprabha Sau, Deputy Director (Medical)

ई-मेल/ E-mail: arkasau@dgfasli.nic.in

Mob/Whatsapp: 8981568707



DIRECTORATE GENERAL FACTORY ADVICE SERVICE AND LABOUR INSTITUTES

Ministry of Labour and Employment, Government of India

Three Days Offline Training Programme on
FIRST AID & CPR FOR INDUSTRIAL EMPLOYEES

02.07.2025 – 04.07.2025

REGIONAL LABOUR INSTITUTE
KOLKATA

NOMINATION/REGISTRATION FORM

Name of the participant (**CAPITAL LETTERS**) _____

Gender: _____

Qualification/Designation _____

Category (SC/ST/OBC/GEN/NER) _____

Phone No _____

E-mail address _____

Experience in years _____

Company Name & Location (**CAPITAL LETTERS**) _____

Company/Organization Type: Govt/PSU/Pvt/Self

Name of contact person _____

with phone no. _____

Fees details (Bharatkosh Transaction Reference Number) _____

Place and Date: _____

(Signature of Participant)

E-mail This Nomination/Registration Form to: arkasau@dgfasli.nic.in and rli.kolkata@dgfasli.nic.in



सत्यमेव जयते

**भारत सरकार
श्रम एवं रोज़गार मंत्रालय
कारखाना सलाह सेवा एवं श्रम संस्थान महानिदेशालय
क्षेत्रीय श्रम संस्थान
कोलकाता**

आरएलआई कोलकाता
आईएसओ 9001:2015 प्रमाणित है और कैपेसिटी
बिल्डिंग कमीशन (CBC) द्वारा एनएससीएसटीआई
फ्रेमवर्क के तहत मान्यता प्राप्त है।

ऑफ़लाइन प्रशिक्षण कार्यक्रम

**औद्योगिक कर्मचारियों के लिए प्राथमिक उपचार
और सीपीआर**

जुलाई 02 - 04, 2025



प्रशिक्षण कार्यक्रम के बारे में:

व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा सतत औद्योगिक विकास के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण हैं। कार्यस्थल आपातकालीन तत्परता को बढ़ाने के लिए, क्षेत्रीय श्रम संस्थान (RLI), कोलकाता, जो DGFASLI के तहत कार्यरत है, औद्योगिक कर्मचारियों के लिए प्राथमिक उपचार और सीपीआर पर तीन दिवसीय ऑफ़लाइन प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है। यह प्रायोगिक प्रशिक्षण कार्यक्रम कार्यकारी, प्रबंधक, सुरक्षा अधिकारी, चिकित्सा अधिकारी, तकनीकी अधिकारी, पर्यवेक्षक, तकनीशियन, श्रमिक, नर्स, सहायक/पैरामेडिकल स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर, चिकित्सा/स्वास्थ्य अटेंडेंट्स को आवश्यक जीवन रक्षक कौशल प्रदान करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। प्रतिभागियों को प्राथमिक उपचार, सीपीआर और आपातकालीन प्रतिक्रिया तकनीकों में व्यावहारिक प्रशिक्षण प्राप्त होगा ताकि कार्यस्थल पर होने वाली घटनाओं के दौरान त्वरित और प्रभावी कार्रवाई सुनिश्चित की जा सके। यह कार्यक्रम महत्वपूर्ण स्वास्थ्य और सुरक्षा हस्तक्षेपों में ज्ञान साझा करने और क्षमता निर्माण को भी बढ़ावा देता है।

"इस कार्यक्रम की दक्षता मानचित्रण:

कार्यात्मक दक्षताएँ

- आपातकालीन प्रतिक्रिया तत्परता: कार्यस्थल पर चिकित्सा आपातकालीन स्थितियों का प्रभावी ढंग से जवाब देने के लिए प्राथमिक उपचार और सीपीआर तकनीकों को लागू करें।
- घटना प्रबंधन: पेशेवर चिकित्सा सहायता आने से पहले प्रारंभिक चोट मूल्यांकन और स्थिरीकरण में सहायता करें।

व्यावसायिक दक्षताएँ

- स्थिति जागरूकता: स्वास्थ्य आपातकालीन स्थितियों में शांत रहें और त्वरित, सटीक निर्णय लें।
- टीम सहयोग: आपातकालीन प्रतिक्रिया स्थितियों में सहकर्मियों और सुरक्षा टीमों के साथ प्रभावी ढंग से काम करें।

डोमेन दक्षताएँ

- व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा: कार्यस्थल पर स्वास्थ्य और सुरक्षा के व्यापक संदर्भ में प्राथमिक उपचार और सीपीआर के महत्व को समझें।
- मूल जीवन समर्थन कौशल: मौजूदा सर्वोत्तम प्रथाओं के अनुरूप प्रमुख प्राथमिक उपचार प्रक्रियाओं और सीपीआर तकनीकों में दक्षता का प्रदर्शन करें।

उद्देश्य और पाठ्यक्रम की मुख्य विशेषताएँ:

प्रशिक्षण के बाद, प्रतिभागी निम्नलिखित को समझने में सक्षम होंगे:

- राष्ट्रीय नीति पर SHE और हीटस्ट्रेस की रोकथाम
- कार्यस्थल पर सामान्य चिकित्सा आपातकालीन स्थितियों के लिए प्रायोगिक प्राथमिक उपचार प्रक्रियाएँ
- सीपीआर प्रशिक्षण और AED के उपयोग का प्रायोगिक प्रशिक्षण
- चिकित्सा आपातकालीन स्थिति में ट्रायज सिस्टम
- प्रशिक्षण पूर्व और पश्चात मूल्यांकन

भागीदारी:

यह कार्यक्रम कार्यकारी, प्रबंधक, सुरक्षा अधिकारी, चिकित्सा अधिकारी, तकनीकी अधिकारी, पर्यवेक्षक, तकनीशियन, श्रमिक, नर्स, सहायक/पैरामेडिकल स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर, चिकित्सा/स्वास्थ्य अटेंडेंट्स के लिए डिज़ाइन किया गया है। हालांकि, उपरोक्त कार्यशाला में रुचि रखने वाले कोई भी व्यक्ति इसमें शामिल हो सकते हैं।"

तारीख और समय:

02.07.2025 से 04.07.2025 (प्रातः 10:30 बजे से सायं 05:00 बजे तक)

स्थान:

क्षेत्रीय श्रम संस्थान, लेक टाउन, कोलकाता, पश्चिम बंगाल, 700089

गूगल मैप पर स्थान देखने के लिए कृपया इस लिंक पर जाएँ: <http://bit.ly/rlikolkata> या नीचे दिए गए क्यूआर कोड को स्कैन करें।

प्रशासनिक विवरण:

संस्थान शुल्क @ ₹5000/- (पाँच हजार रुपये मात्र) प्रति प्रतिभागी को भारतकोष पोर्टल (<https://bharatkosh.gov.in>) के माध्यम से ऑनलाइन जमा किया जा सकता है। नामांकन की पुष्टि के बाद, कोर्स कोऑर्डिनेटर द्वारा दिए गए निर्देशों के अनुसार भुगतान की प्रक्रिया पूरी की जा सकती है। संस्थान शुल्क में किसी भी प्रकार के जलपान, भोजन या आवास की सुविधा शामिल नहीं है।

भुगतान प्रक्रिया:

- वेबसाइट पर जाएँ: <https://bharatkosh.gov.in>
- क्विक पेमेंट (Quick Payment) पर क्लिक करें और नीचे दिए गए विवरण भरें, फिर ऑनलाइन भुगतान के लिए आगे बढ़ें।
- मंत्रालय: 021 Labour & Employment
- उद्देश्य: Training fee or Course fee of the workshop conducted
- पीएओ कोड (PAO Code): 030263 - PAO (DGFASLI), Mumbai
- डीडीओ कोड (DDO Code): 130269 (Administrative Officer Regional Labour Institute, Kolkata)
- टिप्पणी (Remarks): First Aid and CPR
- आगे बढ़ें: इसके बाद पोर्टल पर मांगी गई अन्य आवश्यक जानकारी भरें।
- भुगतान करें: इंटरनेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड या सूपीआई के माध्यम से भुगतान प्रक्रिया पूरी करें।
- भुगतान पूरा होने के बाद, कृपया रसीद डाउनलोड करें और उसे ईमेल द्वारा भेजें तथा प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान हार्ड कॉपी में प्रस्तुत करें।

आवास:

संस्थान के हॉस्टल में सीमित संख्या में गैर-परिवारिक हॉस्टल आवास ट्विन शेयरिंग (दो लोगों के साथ साझा) आधार पर केंद्र सरकार द्वारा निर्धारित दर पर उपलब्ध हो सकता है। आवास का आवंटन "पहले आओ, पहले पाओ" के आधार पर किया जाएगा।

नामांकन:

नामांकन 20 जून 2025 तक निदेशक (औद्योगिक स्वच्छता) एवं प्रभारी एवं कार्यालय प्रमुख, क्षेत्रीय श्रम संस्थान, लेक टाउन, कोलकाता, पश्चिम बंगाल, 700089 को ईमेल (rli.kolkata@dggfasli.nic.in और arkasau@dggfasli.nic.in) के माध्यम से भेजा जा सकता है। कार्यक्रम में प्रवेश संस्थान से पुष्टि प्राप्त होने के बाद ही मान्य होगा।

किसी भी जानकारी के लिए, कृपया निःसंकोच संपर्क करें:

डॉ. अर्कप्रभ साउ, उप निदेशक (चिकित्सा)

ई-मेल: arkasau@dggfasli.nic.in और rli.kolkata@dggfasli.nic.in

मोबाइल: 8981568707



कारखाना सलाह सेवा एवं श्रम संस्थान महानिदेशालय
श्रम एवं रोज़गार मंत्रालय, भारत सरकार

तीन दिवसीय ऑफलाइन प्रशिक्षण कार्यक्रम
औद्योगिक कर्मचारियों के लिए प्राथमिक उपचार और सीपीआर
02.07.2025 – 04.07.2025
क्षेत्रीय श्रम संस्थान
कोलकाता

नामांकन / पंजीकरण प्रपत्र

प्रतिभागी का नाम (हिंदी में) _____

लिंग: _____

योग्यता / पदनाम: _____

श्रेणी (एससी / एसटी / ओबीसी / सामान्य / एनईआर): _____

मोबाइल _____

ईमेल _____

अनुभव (वर्षों में) _____

कंपनी का नाम और स्थान (हिंदी में): _____

कंपनी/संगठन का प्रकार: सरकारी / सार्वजनिक उपक्रम (PSU) / निजी / स्व-नियोजित: _____

संगठन में संपर्क व्यक्ति का नाम, फोन नंबर सहित _____

शुल्क विवरण (भारतकोष लेन-देन संदर्भ संख्या): _____

स्थान और तिथि: _____

(प्रतिभागी के हस्ताक्षर)

इस नामांकन / पंजीकरण प्रपत्र को ईमेल करें: arkasau@dgfasli.nic.in और rli.kolkata@dgfasli.nic.in