



कार्यस्थल पर ताप तनाव – मूल्यांकन और उपचारात्मक उपाय पर प्रशिक्षण कार्यक्रम

27th-29th मई, 2025

भारत सरकार

श्रम एवं रोजगार मंत्रालय

महानिदेशालय कारखाना सलाह सेवा एवं श्रम संस्थान

क्षेत्रीय श्रम संस्थान कानपुर

कोर्स/प्रशिक्षण कार्यक्रम के बारे में:

जहां श्रमिक उच्च तापमान और आर्द्रता स्तरों के संपर्क में होते हैं, ऐसे कार्यस्थलों पर गर्मी का तनाव एक महत्वपूर्ण व्यावसायिक जोखिम है। यह तब होता है जब शरीर के तापमान को नियंत्रित करने का तंत्र अभिभूत हो जाता है, जिससे स्वास्थ्य पर प्रभाव डालने वाले प्रभावों की एक श्रृंखला उत्पन्न होती है जो उत्पादकता एवम् कर्मचारियों की सुरक्षा और स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकती है। कार्यस्थल में गर्मी के तनाव से जुड़े जोखिम को कम करने के लिए प्रभावी आकलन और उपचारात्मक उपाय आवश्यक हैं।

ताप तनाव के कारणों को समझकर, उसकी माप और उपयुक्त सुधारात्मक उपायों को लागू करके, प्रबंधन अपने कर्मचारियों के लिए एक सुरक्षित और स्वस्थ वातावरण बना सकता है।

कार्यक्रम की विभिन्न क्षमता मैपिंग:

कार्यात्मक क्षमताएँ

- गर्मी के तनाव प्रबंधन नीति विकसित करने की क्षमता जो कानूनी आवश्यकताओं और मानकों के साथ मेल खाती हो
- गर्मी के तनाव सूचकांकों के साथ परिचितता
- गर्मी के तनाव की निगरानी के उपकरणों का उपयोग करने में प्रवीणता
- गर्मी आपातकालीन प्रोटोकॉल में श्रमिकों को प्रशिक्षित करना
- नियंत्रण उपायों के कार्यान्वयन में विशेषज्ञता

व्यवहारिक क्षमताएँ

- गर्मी तनाव के बाद दिशा-निर्देशों और सुरक्षा अभ्यासों में उदाहरण के द्वारा नेतृत्व करना। गर्मी के तनाव के जोखिम की पहचान और उसे कम करने के लिए एक सक्रिय दृष्टिकोण को प्रोत्साहित करना।

क्षेत्रीय क्षमताएँ

कार्यस्थल में गर्मी के तनाव को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए आवश्यक विशेष तकनीकी ज्ञान, कौशल और विशेषज्ञता पर ध्यान देना। ये क्षमताएँ सुनिश्चित करती हैं कि पेशेवर जोखिमों का आकलन कर सकें, नियंत्रण उपायों को लागू कर सकें और कानूनी आवश्यकताओं का पालन कर सकें।

कोर्स की प्रमुख बातें:

प्रशिक्षण के बाद, प्रतिभागी निम्नलिखित विषय को समझने में सक्षम होंगे।

- ✓ कार्यस्थल पर सुरक्षा, स्वास्थ्य और पर्यावरण पर राष्ट्रीय नीति
- ✓ कारखाना अधिनियम, 1948 की प्रमुख विशेषताएँ
- ✓ औद्योगिक स्वच्छता और गर्मी के तनाव का अवलोकन
- ✓ गर्मी के तनाव के सूचकांक
- ✓ गर्मी के तनाव प्रबंधन नीति का विकास
- ✓ गर्मी से संबंधित विकार - लक्षण और प्राथमिक चिकित्सा
- ✓ गर्मी के तनाव से संबंधित तैयारी योजना
- ✓ घटना की रिपोर्टिंग और प्रतिक्रिया तंत्र
- ✓ निगरानी उपकरणों के माध्यम से मूल्यांकन।
- ✓ गर्मी के तनाव को कम करने के लिए उपचारात्मक उपाय
- ✓ व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण।

प्रतिभागिता:

यह कार्यक्रम मुख्य रूप से उद्योग, निर्माण स्थलों से जुड़े साइट इन-चार्ज, साइट प्रबंधन, साइट पर्यवेक्षक, सुरक्षा पेशेवर और इंजीनियरों के लिए डिज़ाइन किया गया है। स्नातक और स्नातकोत्तर इंजीनियरिंग छात्र भी बेहतर करियर संभावनाओं के लिए आवेदन कर सकते हैं।

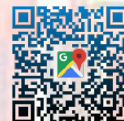
तारीख और समय:

27.05.2025 to 29.05.2025 (10.00 am to 05.00 pm)

स्थान:

क्षेत्रीय श्रमिक संस्थान, सर्वोदया नगर, देवकी चौहराह के पास, कानपुर, उत्तर प्रदेश – 208005

गूगल मैप में स्थान के लिए, कृपया लिंक पर जाएं: http://bit.ly/rli_kanpur



प्रशासनिक विवरण:

संस्थान शुल्क @ 5000/- रुपये (रु पांच हजार मात्र) प्रति प्रतिभागी भारतीयकोष पोर्टल (<https://bharatkosh.gov.in>) के माध्यम से नामांकन की पुष्टि के बाद पाठ्यक्रम समन्वयक द्वारा निम्नलिखित चरणों का उपयोग करके ऑनलाइन जमा किया जा सकता है। संस्थान की फीस में कोई भी नाश्ता/हॉस्टल/रहने की व्यवस्था शामिल नहीं है।

भुगतान प्रक्रिया:

ऑनलाइन भुगतान करने के लिए विवरण:

- ✓ कृपया <https://bharatkosh.gov.in> पर जाएं और फिर त्वरित भुगतान चुनें और नीचे दिए गए ड्रॉपडाउन मेनू से विवरण चुनें और ऑनलाइन भुगतान के लिए आगे बढ़ें।
 - ✓ मंत्रालय: 021 श्रम एवं रोजगार
 - ✓ उद्देश्य: आयोजित कार्यशाला की प्रशिक्षण शुल्क या पाठ्यक्रम शुल्क
 - ✓ PAO कोड: 030263 - PAO (DGFA SLI), मुंबई
 - ✓ डीडीओ कोड: 130270 प्रशासनिक अधिकारी, क्षेत्रीय श्रम संस्थान, सर्वोदया नगर, कानपुर
 - ✓ टिप्पणी: "कार्यस्थल पर गर्मी का तनाव"
- फिर पोर्टल में पूछी गई संबंधित जानकारी दर्ज करें और इंटरनेट बैंकिंग/डेबिट कार्ड/क्रेडिट कार्ड/यूपीआई के माध्यम से ऑनलाइन भुगतान जारी रखें।

आवास:

केन्द्र सरकार द्वारा निर्धारित दर पर संस्थान के छात्रावास में जुड़वां साझा आधार पर सीमित संख्या में गैर-पारिवारिक छात्रावास आवास उपलब्ध हो सकते हैं। आवंटन "पहले आओ, पहले पाओ" के आधार पर किया जाएगा।

नामांकन:

नामांकन 23 मई 2025 या उससे पहले ईमेल द्वारा निदेशक (सुरक्षा) और प्रभारी, क्षेत्रीय श्रमिक संस्थान, कानपुर, यूपी -208005 को भेजा जा सकता है। कार्यक्रम में प्रवेश संस्थान से पुष्टि के अधीन है।

किसी भी जानकारी के लिए, कृपया संपर्क करने में संकोच न करें:

पाठ्यक्रम समन्वयक

धनश्री आचरेकर, सहायक निदेशक, (औद्योगिक स्वास्थ्य विज्ञान)

Website: <https://dgfasli.gov.in/> E-mail: dkes@dgfasli.nic.in
d.acharekar@dgfasli.nic.in & rli-kanpur@dgfasli.nic.in

Mob:9082038657 / 9869238847



भारत सरकार

श्रम एवं रोजगार मंत्रालय

महानिदेशालय कारखाना सलाह सेवा एवं श्रम संस्थान

क्षेत्रीय श्रम संस्थान, कानपुर

“कार्यस्थल पर ताप तणाव - मुल्यांकन और सुधारात्मक उपाय”

तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम

27.05.2025 to 29.05.2025

नामांकन/पंजीकरण फॉर्म

प्रतिभागी का नाम _____

लिंग: _____

योग्यता/पद _____

वर्ग (SC/ST/OBC/GEN/NER) _____

फोन नंबर _____

ई-मेल _____

अनुभव वर्ष में _____

कंपनी का नाम (पीएसयू / प्राइवेट) और स्थान _____

संपर्क व्यक्ति का नाम _____

फोन नंबर के साथ

हॉस्टल की आवश्यकता (हाँ/नहीं) _____

शुल्क विवरण (भारतकोश Transaction संदर्भ नंबर) _____

स्थान: _____

दिनांक : _____

(प्रतिभागी के हस्ताक्षर)

इस नामांकन/पंजीकरण फॉर्म को ई-मेल करें: rli-kanpur@dglasli.nic.in and d.acharekar@dglasli.nic.in



Training Programme On “Heat Stress at Workplace- Assessment & Remedial Measures”

27th-29th May, 2025

GOVERNMENT OF INDIA
MINISTRY OF LABOUR & EMPLOYMENT
DIRECTORATE GENERAL FACTORY ADVICE SERVICE &
LABOUR INSTITUTES
REGIONAL LABOUR INSTITUTE
KANPUR

About the Course/Training Programme:

Heat stress is a significant occupational hazard, at workplace where workers are exposed to high temperature and humidity levels. It occurs when the body's mechanism for regulating body temperature is overwhelmed, leading to a range of health effects that can impact productivity, safety, and well-being. Effective assessment and remedial measures are essential for mitigating the risk associated with heat stress in the workplace.

By understanding the causes of heat stress, its measurement and implementing appropriate remedial measures, management can create safer and healthier environment for their employees.

Competency Mapping of the Programme:

Functional Competencies

- Ability to develop Heat stress management policy align with legal requirement & standards
- Proficiency in using heat stress monitoring tools
- Familiarity with heat stress indices
- Train workers in heat emergency protocol
- Expertise in implementation of control measures

Behavioural Competencies

Leading by example in subsequent heat stress guidelines and safety practices. Encourage a proactive approach to identifying and mitigating heat stress risk

Domain Competencies

Focus on the specific technical knowledge, skill, & expertise required to effectively manage heat stress in the workplace. These competencies ensure that professionals can assess risks, implement control measures and comply with legal requirements.

Course Highlights:

After the training, the participant will be able to understand,

- National Policy on Safety, Health and Environment at workplace.
- Salient features of the Factories Act, 1948 & MHISC rule, 1989
- Overview of Industrial Hygiene & Heat stress
- Heat stress indices
- Development of Heat stress management policy
- Heat Disorders - Symptoms and first aid
- Heat stress related Preparedness plan
- Incident reporting and response mechanism
- Assessment by monitoring tools
- Laboratory practical demonstration
- Remedial measure to mitigate Heat stress
- Personal Protective Equipment

Participation:

This programme is primarily designed for Site In-charge, Site Management, Site Supervisors, Safety Professionals and Engineers connected with industrial, construction workers. Undergraduate and Post Graduate Engineering Students may also apply for better career prospect.

Date and Time:

27.05.2025 to 29.05.2025 (10.00 am to 05.00 pm)

Venue:

Regional Labour Institute, Sarvodaya Nagar, Near Deoki Chauraha, Kanpur, Uttar Pradesh - 208005

For location in Google map, please go to the link:
http://bit.ly/rli_kanpur
stress



Administrative Details:

Institution fee @ Rs 5000/- (Rs Five thousand only) per participant through Bharatkosh portal(<https://bharatkosh.gov.in>) may be deposited online by using the following steps after nomination is confirmed by the Course Coordinator.

Institution fee does not include any refreshments/boarding/lodging.

Payment procedures:

Details for making online payment:

- ✓ Please visit <https://bharatkosh.gov.in> and then select Quick Payment and select the details from the dropdown menu as mentioned below and proceed for online payment,
- ✓ Ministry: 021 Labour & Employment
- ✓ Purpose: Training fee or Course fee of the workshop conducted
- ✓ PAO Code: 030263 - PAO (DGFA SLI), Mumbai
- ✓ DDO Code: 130270 ADMINISTRATIVE OFFICER, REGIONAL LABOUR INSTITUTE, SARVODAYA NAGAR, KANPUR
- ✓ **Remarks: “Heat stress at workplace – Assessment & Remedial measures.”**
- ✓ Then proceed to enter relevant details as asked in the portal and continue for online payment through Internet banking/Debit Card/Credit Card/UPI.

Accommodation:

Limited number of non-family hostel accommodation may be available on twin sharing basis in the Hostel of the institute at central government prescribed rate. Allotment will be made on “first come first served” basis.

Nomination:

Nomination may be sent by email to the Director (Safety) & In-Charge, Regional Labour Institute, Kanpur, UP -208005, **on or before 23rd May, 2025.**

Admission to the programme is subject to confirmation from the institute.

For any information, please feel free to contact: Course Coordinator

Smt Dhanashree Acharekar,
Assistant Director (Ind. Hygiene)
E-mail: d.acharekar@dgfasli.nic.in &
rli-kanpur@dgfasli.nic.in

Mob: 9082038657 / 9869238847

Tel: 0512-2212502

Website: <https://dgfasli.gov.in/>



Government of India
Ministry of Labour and Employment
DIRECTORATE GENERAL FACTORY ADVICE SERVICE AND LABOUR INSTITUTES
Regional labour Institute, Kanpur

Three Days Offline Training Programme on
**“Heat Stress at Workplace-
Assessment & Remedial Measures”**
From 27.05.2025 to 29.05.2025
REGIONAL LABOUR INSTITUTE, KANPUR

NOMINATION/REGISTRATION FORM

Name of participant (In English & Hindi Both) _____

Gender: _____

Qualification/Designation _____

Category (SC/ST/OBC/GEN/NER) _____

Phone No _____

E-mail address _____

Experience in years _____

Company Name (PSU / Pvt.) and Location [In English & Hindi Both] _____

Name of contact person _____

with phone no. _____

Requirement of hostel (Yes/No) _____

Fees detail (Bharatkosh Transaction Reference Number) _____

Place: _____

Date: _____

(Signature of Participant)

E-mail this Nomination/Registration Form to: rli-kanpur@dglasli.nic.in and d.acharekar@dglasli.nic.in