



भारत सरकार  
श्रम एवं रोजगार मंत्रालय  
क्षेत्रीय श्रम संस्थान, फरीदाबाद  
(आईएसओ 9001:2015 प्रमाणित संस्थान)  
(औद्योगिक चिकित्सा प्रभाग)

### प्रशिक्षण कार्यक्रम

“उद्योगों में आपातकालीन तैयारी एवं  
प्राथमिक उपचार”  
11 से 13 मार्च, 2026

## डीजीएफएसएलआई के बारे में

हम डीजीएफएसएलआई हैं, जो भारत सरकार के श्रम एवं रोजगार मंत्रालय का एक संबद्ध कार्यालय है और कारखानों और बंदरगाहों में व्यावसायिक सुरक्षा एवं स्वास्थ्य संबंधी राष्ट्रीय नीतियों को तैयार करने में मंत्रालय की तकनीकी सहायता करता है। डीजीएफएसएलआई कारखानों को कार्यस्थलों पर कार्यरत व्यक्तियों की सुरक्षा, स्वास्थ्य, कार्यकुशलता और कल्याण से संबंधित विभिन्न मुद्दों पर परामर्श भी प्रदान करता है।

## उद्देश्य

किसी भी व्यावसायिक स्वास्थ्य कार्यक्रम का मूल उद्देश्य व्यावसायिक दुर्घटनाओं, चोटों और बीमारियों की घटनाओं, उनकी गंभीरता तथा लागत को कम करना है। व्यावसायिक स्वास्थ्य अनेक विज्ञानों और सामाजिक विषयों को एक साथ लाता है ताकि श्रमिकों और उनके परिवारों के लिए सामाजिक प्रगति सुनिश्चित की जा सके। यह क्षेत्र इस सामाजिक अधिकार को मान्यता देता है कि प्रत्येक व्यक्ति को सुरक्षित कार्यस्थल पर काम करने का अधिकार है, जहाँ चोट और बीमारी से बचाव के लिए उचित देखभाल की जाती है और श्रमिकों के स्वास्थ्य को मृत्यु, चोट और विकलांगता से बचाया जाता है। इस प्रकार उनके परिवारों और उन पर निर्भर लोगों को आय और सामाजिक सहयोग की हानि से भी सुरक्षा मिलती है।

इसीलिए, क्षेत्रीय श्रम संस्थान, फरीदाबाद (डीजीएफएसएलआई) इच्छुक प्रतिभागियों के लिए ऑफलाइन प्रशिक्षण मंच उपलब्ध करा रहा है ताकि वे सीख सकें।

## कार्यप्रणाली

प्रशिक्षण की विधियाँ अत्यंत सहभागितापूर्ण होंगी, जिनमें समूह अभ्यास, केस स्टडी और व्याख्यान शामिल होंगे।

प्रशिक्षण कार्यक्रम का माध्यम अंग्रेज़ी और हिंदी भाषाएँ होंगी।

## पाठ्यक्रम की प्रमुख विशेषताएँ

आपातकालीन तैयारी और प्राथमिक चिकित्सा पर तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम प्रतिभागियों को आपात स्थितियों के दौरान प्रभावी ढंग से प्रतिक्रिया देने के लिए आवश्यक ज्ञान, व्यावहारिक कौशल और आत्मविश्वास प्रदान करने के लिए बनाया गया है। यह कार्यक्रम सैद्धांतिक सत्रों, प्रदर्शनों, व्यावहारिक अभ्यास और परिरक्षक-आधारित शिक्षण को मिलाकर यह सुनिश्चित करता है कि प्रतिभागी चिकित्सा आपात स्थितियों और आपदा परिस्थितियों को सुरक्षित और कुशलतापूर्वक संभालने के लिए तैयार हों।

## पाठ्यक्रम की प्रमुख विषयवस्तु

- राष्ट्रीय नीति: सुरक्षा, स्वास्थ्य एवं पर्यावरण का परिचय
- व्यावसायिक स्वास्थ्य का अभिमुखीकरण और मूलभूत जानकारी
- प्राथमिक उपचार का सामान्य प्रोटोकॉल
- प्राथमिक उपचार के मूल सिद्धांत
- सीपीआर (CPR) एवं आईडी (AED)
- सामान्य चिकित्सीय आपात स्थितियाँ
- ट्रायेंज प्रोटोकॉल (Triage Protocol)
- हीट वेव (लू) से बचाव के उपाय

## प्रतिभागिता

चिकित्साधिकारी, कार्यकारी एवं सुरक्षा अधिकारी/कर्मचारी, कारखाना निरीक्षक, व्यावसायिक स्वास्थ्य केंद्र के कर्मचारी, प्राथमिक उपचारकर्ता एवं पैरामेडिकल स्टाफ।

## तिथि एवं समय

तीन दिन – 11 से 13 मार्च, 2026  
(प्रातः 10:00 बजे से सायं 5:00 बजे तक)

## स्थान

क्षेत्रीय श्रम संस्थान, फरीदाबाद का सम्मेलन कक्ष

## प्रशासनिक विवरण

इच्छुक अभ्यर्थी पाठ्यक्रम समन्वयक को ई-मेल भेजकर पंजीकरण करा सकते हैं। पाठ्यक्रम समन्वयक द्वारा कार्यक्रम की पुष्टि होने के पश्चात ही नामित प्रतिभागी प्रति प्रतिभागी ₹5000/- (रुपये पाँच हजार मात्र) का संस्थागत शुल्क भारतकोष पोर्टल (<https://bharatkosh.gov.in>) के माध्यम से नीचे दिए गए चरणों का पालन करते हुए जमा करेंगे। एक बार जमा किया गया शुल्क किसी भी स्थिति में वापस या समायोजित नहीं किया जाएगा।

संस्थागत शुल्क में किसी प्रकार के जलपान/रिफ्रेशमेंट की सुविधा शामिल नहीं है।

## भुगतान प्रक्रिया

- ❖ लॉगिन करें <https://bharatkosh.gov.in>
- ❖ विकल्प चुनें
- ❖ मंत्रालय (Ministry): 021 श्रम एवं रोजगार
- ❖ उद्देश्य प्रशिक्षण एवं सेवा शुल्क
- ❖ वेतन एवं लेखा कार्यालय, नई दिल्ली
- ❖ डीडीओ कोड (DDO Code): 202195 (क्षेत्रीय श्रम संस्थान, फरीदाबाद)

❖ टिप्पणी (Remarks): व्यावसायिक फेफड़ों की बीमारियों एवं स्कीनिंग पर प्रशिक्षण (नोट : उपर्युक्त उल्लेखित Remarks के बिना जारी किए गए भारतकोष रसीदों को कार्यक्रम की पुष्टि हेतु मान्य नहीं माना जाएगा।)

## आवास व्यवस्था :

प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान, उपलब्धता होने पर संस्थान के छात्रावास में सीमित संख्या में **गैर-पारिवारिक आवास** टिवन शेयरिंग (दो व्यक्तियों के साझा) आधार पर निर्धारित दरों पर प्रदान किया जा सकता है। आवास का आवंटन उपलब्धता के अनुसार **पहले आओ, पहले पाओ** के आधार पर किया जाएगा।

## नामांकन :

नामांकन पाठ्यक्रम समन्वयक को ई-मेल के माध्यम से 09 मार्च, 2026 तक अथवा उससे पूर्व भेजा जा सकता है।

### पाठ्यक्रम समन्वयक :

डॉ. सुशान्त कुमार, उप निदेशक (आईएम)  
फोन : 0129-2985530  
मोबाइल : 7504008770  
वेबसाइट : [www.dgfasli.nic.in](http://www.dgfasli.nic.in)  
ई-मेल : [drsushant.kumar@dgfasli.nic.in](mailto:drsushant.kumar@dgfasli.nic.in)  
[rlifaridabad@dgfasli.nic.in](mailto:rlifaridabad@dgfasli.nic.in)

कार्यक्रम में प्रवेश इस संस्थान द्वारा की गई पुष्टि के अधीन होगा

# नामांकन-सह-पंजीकरण प्रपत्र

प्रशिक्षण कार्यक्रम

उद्योगों में आपातकालीन तैयारी एवं प्राथमिक उपचार”

(11 से 13 मार्च, 2026)

में

क्षेत्रीय श्रम संस्थान, फरीदाबाद, हरियाणा – 121010

प्रतिभागी का विवरण

नाम (बड़े अक्षरों में) :

पदनाम :

पत्राचार हेतु पता :

आयु :

शैक्षणिक योग्यता :

कुल अनुभव :

मोबाइल नंबर :

प्रायोजक संगठन का विवरण

नाम एवं पता :

टेलीफोन नंबर / मोबाइल नंबर :

ई-मेल :

फैक्स नंबर :

आवास : आवश्यक / आवश्यक नहीं

भुगतान विवरण : भारतकोष रसीद संख्या :

श्रेणी :

(सामान्य / अनुसूचित जाति / अनुसूचित जनजाति / अन्य पिछड़ा वर्ग / दिव्यांग / उत्तर-पूर्वी क्षेत्र\*)

\* = उत्तर-पूर्वी क्षेत्र

दिनांक :

हस्ताक्षर



GOVERNMENT OF INDIA  
MINISTRY OF LABOUR & EMPLOYMENT  
REGIONAL LABOUR INSTITUTE, FARIDABAD  
(An ISO 9001:2015 Certified Institute)  
(INDUSTRIAL MEDICINE DIVISION)

**Training programme on  
“Emergency Preparedness and First Aid  
in Industries”  
11th to 13<sup>th</sup> March 2026**

### About DGFASLI

We are the DGFASLI an attached office of the Ministry of Labour & Employment, Government of India and serves as a technical arm to assist the Ministry in formulating national policies on occupational safety and health in factories and docks. DGFASLI also advises factories on various issues concerning safety, health, efficiency and well - being of the persons at work places.

### OBJECTIVE

The basic objective of any occupational health programme is to reduce the incidence, severity and cost of occupational accidents, injuries, and illnesses. Occupational health brings together many sciences and many social disciplines in order to achieve social progress for workers and their families. The field recognizes a social right to work in a safe workplace where due care is given to prevent injury and illness and to protect the health of workers from death, injury and disability, thereby also protecting their families and those who depend on them against loss of income and social support. Therefore, Regional Labour Institute, Faridabad, DGFASLI is providing offline training platform for Intended participants to learn.

### METHODOLOGY

Methods are highly participative in nature including group exercise, case studies and lectures. The medium of training programme will be in English and Hindi languages

### COURSE HIGHLIGHT

The three-day training program on Emergency Preparedness and First Aid is designed to equip participants with essential knowledge, practical skills, and confidence to respond effectively during emergencies. The program combines theoretical sessions, demonstrations, hands-on practice, and scenario-based learning to ensure participants are prepared to handle medical emergencies and disaster situations safely and efficiently.

- **Introduction to National Policy on Safety, Health & Environment.**
- **Orientation and basics of occupational Health.**
- **Common Protocol of First Aid**
- **Basic Principles of First Aid**
- **CPR & AED**
- **Common Medical Emergencies**
- **TRIAGE PROTOCOL**
- **Preventive measures for Heat Wave.**

### PARTICIPATION

Medical officers, Executive & Safety Officers/ Personals, Factory Inspectors and Occupational Health Centre Employees. First Aid & para Medical staffs.

### DATE AND TIMINGS

Three days- 11<sup>th</sup> to 13<sup>th</sup> March 2026 (10:00 am. to 5:00 PM.)

### VENUE

Conference Room of Regional Labour Institute, Faridabad.

### ADMINISTRATIVE DETAILS

Interested candidates can register by sending email to the course coordinator. After confirmation of the programme by coordinator only, nominee will deposit institution fee @ Rs 5000/- (Rs Five thousand only) per-participant-through-Bharatkosh portal (<https://bharatkosh.gov.in>) using following steps. Fees once submitted will not be refunded/ adjusted.

Institution fee does not include any refreshment.

#### Payment procedures:

- ❖ Log in to Login to <https://bharatkosh.gov.in>
- ❖ Quick payment
- ❖ Ministry: 021 Labour & Employment
- ❖ Purpose: Training and services fees
- ❖ Pay & Account Office (PAO): PAO CLC, NEW DELHI
- ❖ DDO Code: 202195 (Regional Labour Institute, Faridabad)
- ❖ Remarks: Training on occupational lung diseases & screening.

(Note: Bharatkosh receipts without the aforesaid remarks will not be considered for confirmation).

ACCOMMODATION:- Limited number of non-family hostel accommodation, if available during the training program, can be provided on twin sharing basis in the hostel of the institute at the prescribed rates. The allotment of the accommodation if available will be done on first come first served basis

NOMINATION- Nomination may be sent by email to the course coordinator on or before 09<sup>th</sup> March, 2026.

Admission to the programme is subject to confirmation from this Institute.

#### Course Coordinator:

Dr. Sushant Kumar, Deputy Director (IM).

Phone : 0129-2985530.

Mobile: No - 7504008770

Website: [www.dgfasli.nic.in](http://www.dgfasli.nic.in)

E-mail : [drsushant.kumar@dgfasli.nic.in](mailto:drsushant.kumar@dgfasli.nic.in)  
[rlifaridabad@dgfasli.nic.in](mailto:rlifaridabad@dgfasli.nic.in),

# NOMINATION-CUM-REGISTRATION FORM

Training programme on

**“Emergency Preparedness and First Aid in Industries.”**

(11<sup>th</sup> to 13<sup>th</sup> March , 2026)

at

REGIONAL LABOUR INSTITUTE FARIDABAD, HARYANA-121010

## PARTICIPANT'S DETAILS

Name (Block Letters) :

Designation :

Address for Communication :

Age :

Qualification :

Total Experience :

Mobile No. :

## DETAILS OF SPONSORING ORGANIZATION

Name & Address :

Telephone No. / Mobile No. :

E-mail :

Fax No. :

Accommodation : Required / Not Required

PAYMENT DETAILS : bharatkosh receipt number dtd.

BELONGS TO :- :

(GEN / SC / ST / OBC / PH / NER\*)

\*=Northern Region

SIGNATURE